

TIL DEG SOM ER ØVRIG NÆRKONTAKT

KOLLEGA/ KLASSEKAMERAT/ MIDDAGSGJEST

DU REGNES SOM NÆRKONTAKT FORDI:

Du har hatt kontakt med en person som er bekreftet smittet med coronaviruset mindre enn 48 timer før den smittede fikk de første symptomene/testet positivt.

OG kontakten har vært

- under to meters avstand i mer enn 15 minutter ELLER
- direkte fysisk kontakt ELLER
- direkte kontakt med sekret.

REGLER:

Etter endringer av karantenebestemmelsene 13.01.22, er det ikke lenger karantenekrav for øvrige nærkontakter. Du anbefales å teste deg selv med selvtest etter 3 og 5 døgn. Ved en eventuelt positiv selvtest må du isolere deg hjemme etter gjeldende regler for isolasjon.

Du finner informasjon om isolasjons regler og registrering av positive selvtester på kommunens hjemmeside.

DU BES FØLGE EKSTRA NØYE MED PÅ UTVIKLING AV SYMPTOMER DE FØRSTE 10 DAGENE ETTER NÆRKONTAKTEN, OG HA LAV TERSKEL FOR Å TESTE DEG.